

جملات تمرینی فن بیان - بهامین دادرس

آموزش فن بیان - سخنرانی

تمرین روز اول

- ده بار بگویید: چایی داغه، دایی چاغه!
- پنج بار بگویید: ریش شیری سیبیل شیری، سیبیل شیری ریش شیری
- ده بار بگویید: کشتم شپش شپش کیش شش پا را

تمرین روز دوم

- ده بار بگویید: پشتی پستچی کدپستی
- ده بار بگویید: شیخ شمس علی در شمس آباد
- ده بار بگویید: شست ، سشوار کرد

تمرین روز سوم

- ده بار بگویید: سرو چمان من چرا میل چمن نمی کند
- پنج بار بگویید: سپر جلوی ماشین عقبی خورد به سپر عقب ماشین جلویی
- ده بار بگویید: زیره ریزه میزه، از زیر میز می ریزه

تمرین روز چهارم

- ده بار بگویید: قصور عقل کجا و قیاس قامت عشق
- پنج بار بگویید: سه دزد رفتن به بز دزدی، یه دزد یه بز دزدید، یه دزد دو بز دزدید
- ده بار بگویید: دستم در دبه بود، دبه درش دستم بود

تمرین روز پنجم

- ده بار بگویید: کوکتل کتلت ، کتلت کوکتل
- پنج بار بگویید: این باد چه بد بادی بود که من باد به بدی این باد دگر باد ندیدم!
- پنج بار بگویید: دل به دلت دله این دله دل مرده بده بده دل که بد آورده

تمرین روز ششم

- فته پنج بار بگویید: سپر عقب ماشین جلویی زد به سپر جلو ماشین عقبی
- ده بار بگویید: لای رولت رنده‌ی لیمو ر
- ده بار بگویید: شش سیخ کباب سیخی شیش هزار

جملات تمرینی فن بیان - بهامین دادرس

آموزش فن بیان - سخنرانی

تمرین روز هفتم

- ده بار بگویید: غولا رو، با قند گول می زنیم
- پنج بار بگویید: تاجر تو چه تجارت می کنی؟ تو را چه که من چه تجارت می کنم؟
- ده بار بگویید: سه سیر سرشیر سه شیشه شیر

تمرین روز هشتم

- ده بار بگویید: چه ژست زشتی!
- ده بار بگویید: چیپس، چسب، سس
- ده بار بگویید: رالی لاری!

تمرین روز نهم

- ده بار بگویید: انگور انبه ازگیل اورانگوتان
- ده بار بگویید: شیشلیک شنسل شنسل ششلیک
- ده بار بگویید: دست راست ماست سسه

تمرین روز دهم

- ده بار بگویید: تو هر قبا که بدوزی به قد ادراک است
- پنج بار بگویید: به نام وجودی که وجودم ز وجودش به وجود آمده است!
- ده بار بگویید: کارل و لرل کارها رو رله کردن

تمرین روز یازدهم

- پنج بار بگویید: سربازی سر سرسره بازی زد سر سربازی را شکست
- ده بار بگویید: لورل روی ریل راه میرفت
- ده بار بگویید: یک سکه یک سنتی

تمرین روز دوازدهم

- ده بار بگویید: یه یویوی یه یویوی
- ده بار بگویید: دوغ گاز دار، گاز دوغ دار!
- ده بار بگویید: قوری گل قرمزی